

11月 入所おやつ献立

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								1日 水羊羹  156kcal 煎茶		2日 ぶどうゼリー  154kcal カフェオレ		3日 スイートポテトケーキ  176kcal ミックスベリーティー		4日 ティラミス  220kcal レモンティー	
5日 バナナケーキ  240kcal 紅茶		6日 ごまプリン  181kcal 煎茶		7日 りんごと栗のケーキ  196kcal ピーチアップルティー		8日 バスクチーズケーキ  207kcal レモンティー		9日 マンゴーミルクプリン  204kcal 麦茶		10日 カステラのフディング  192kcal 紅茶		11日 豆乳寒天の黒蜜きな粉かけ  141kcal 玄米茶			
12日 バイクドチーズケーキ  274kcal アップルティー		13日 抹茶のケーキ  211kcal ミックスベリーティー		14日 白桃ゼリー  219kcal ミルクティー		15日 葛餅 168kcal 玄米茶		16日 白あんのケーキ  248kcal レモンティー		17日 芋ようかん  117kcal 麦茶		18日 誕生日ケーキ  紅茶			
19日 豆乳マンゴープリン  102kcal ミルクティー		20日 柚子レアチーズ  181kcal 麦茶		21日 レーズンケーキ  184kcal カフェオレ		22日 わらびもち  160kcal 煎茶		23日 ヨーグルトパフェ  168kcal 紅茶		24日 チョコブラウニー  280kcal レモンティー		25日 バナナプリン  193kcal ピーチアップルティー			
26日 オレンジケーキ  150kcal 紅茶		27日 豆乳レアムース  208kcal 麦茶		28日 かぼちゃのケーキ  175kcal ミックスベリーティー		29日 いちごムース  181kcal アップルティー		30日 ゆず寒天  194kcal 煎茶							