



原っぱ

謹賀新年



皆様、新年明けましておめでとうございます。

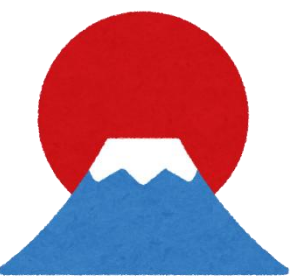
新年初めにあたり、お祝いを申し上げます。昨年、一昨年までの新型コロナ感染を乗り越え、ようやく平穏な日々を迎えております。とはいえ、現在はコロナに代わりインフルエンザが猛威を振るっており、その他の感染症も変わらず注意が必要です。もちろん新型コロナ感染症も引続き油断できません。予防接種の実施、手洗い、マスク等の感染予防が求められています。

旧年中は、皆様のご支援とご愛顧に心より感謝申し上げます。当アルカディアは、地域の皆様に支えられ、又支える為に日々努力を重ねてまいりました。無事に新しい年を迎え、今年もより良いサービスを提供していく所存です。昨年は特に、職員一同心を一つにして、利用者様が安心して快適に過ごせる環境づくりに努めてまいりました。利用者様とのコミュニケーションを大切にし個々のニーズに応じたケアプランを実施することで、多くの方々に笑顔を届けることができました。

今年も変わらず、「安心」「温もり」「感動」をキーワードに、皆様の期待にお応えできるよう努力していきます。また、地域との絆を深め、様々なイベントや活動を通じて、利用者様とご家族、そして地域住民が一つになれる機会を増やしていきたいと考えております。

どうぞ今年も、皆様が健康で過ごせます様に心よりお祈り申し上げます。私たちと共に素晴らしい一年を築いていきましょう。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

2026.1.1 介護老人保健施設アルカディア施設長 疋田 純也



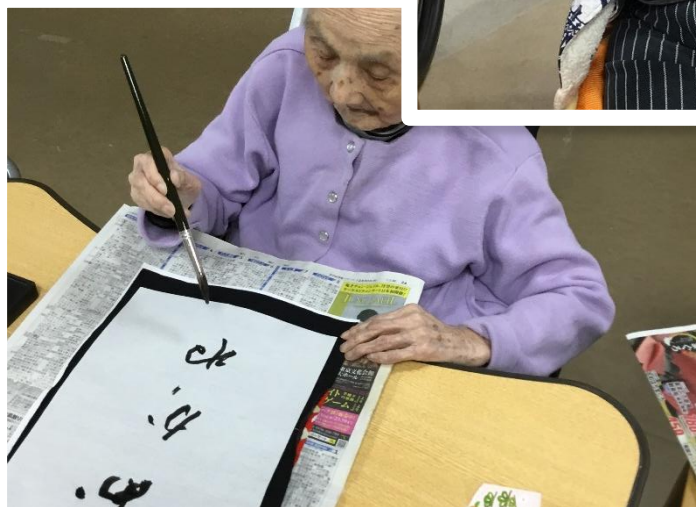
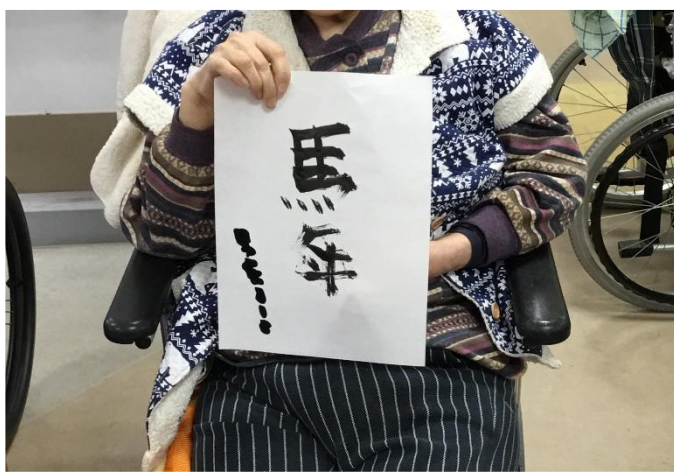
正月遊び



福笑い

書初め

2026年1月



正月三が日は「福笑い」の季節です。新年の初め、新しい年を迎える気持ちを込めて、福笑いを書き、新年の抱負を込めて「馬年」の書初めを行います。この日は、新年の初め、新しい年を迎える気持ちを込めて、福笑いを書き、新年の抱負を込めて「馬年」の書初めを行います。

秋の花火

花火

季節遅れの花火大会
2025.10.9



季節外れの花火大会を開催しました。今年の夏は例年よりも暑く、なかなか外出行事を実施できない日が続いていましたが、「やっぱり花火が見たい」というご利用者の声に応える形で、涼くなったこの時期に実施することとなりました。当日は夜風が心地よく、打ち上がる花火に「きれいだね」「久しぶりに夏を感じるね」といった笑顔があふれました。季節外れではありましたが、その分ゆったりと落ち着いた雰囲気を楽しむことができ、ご利用者にとって思い出深い時間となりました。





武蔵村山市 福祉まつり



2025.10.12



今年も秋の福祉祭りに参加し、当施設では名物の「餃子」を販売しました。香ばしい香りに誘われて多くの方々が足を止めてくださいました。予想を上回る大盛況となりました。おかげさまで用意していた餃子はすべて売り切れ、完売で終了することができました。ご来場ありがとうございました。本当にありがとうございました。

今年も福祉まつりに参加しました！



10月 ハロウィン 2025.10.30



今年も季節の行事としてハロウィンイベントを開催しました。館内はかぼちゃの飾りや手作りのオーナメントで彩られ、ご利用者の皆さまも思わず笑顔に。仮装小物を身につけて写真撮影を楽しんだり、職員によるミニゲームに参加したりと、終始和やかな雰囲気にも包まれました。「久しぶりに童心に返ったよ」「みんなで笑えるっていいね」といった声も多く聞かれ、季節を感じながら楽しいひとときを過ごしていただきました。

おでん



老健施設の行事として、季節感を感じていただける「おでん」を皆さんで味わいました。大根や卵、練り物にしっかりと出汁が染み込み、配膳の時間から「いい香りだね」「温まるね」と笑顔が広がりました。ひと口召し上がるごとに「美味しい」「昔を思い出す」との声も聞かれ、自然と会話が弾む和やかなひとときとなりました。心も体も温まる、楽しい行事となりました。

クリスマス会

アルカディア ハンドベル

2025.12.24



新入職員紹介



看護師



クラーク



支援相談員

発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設アルカディア広報委員会

〒208-0021

東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL042-569-3900

<https://www.arcadia-kaigo.com>



→ [\[arcadia-kaigo.com\]](https://www.arcadia-kaigo.com)



→ [@arcadia_kaigo](https://twitter.com/arcadia_kaigo)



→ [@arcadia_daycare](https://www.instagram.com/arcadia_daycare) •

2026年の新しい年を迎えるにあたり、まずは本誌をご愛読いただいている皆さまへ、心より感謝申し上げます。本号では、2025年を振り返りながら、地域と人々の歩みを改めて見つめ直す時間を共有できればと思います。

2025年は、社会全体が変化と調整を繰り返す一年でした。環境、地域福祉、教育、働き方など、多様なテーマにおいて小さな改革が積み重なり、その中で私たちが取材を通して出会ったのは、“変化に向き合う覚悟”と“日常をより良くしようとする前向きな力”でした。地域で活動する皆さまの思いや取り組みは、誌面をつくる私たち編集部にも多くの示唆と勇気を与えてくれました。

本誌が果たすべき役割は、そうした現場の声や挑戦を丁寧に拾い上げ、これからの暮らしを考えるヒントとしてお届けすることだと感じています。情報が速く巡る時代だからこそ、季刊誌として“必要なものを必要な深さで伝える”姿勢を大切にしていきたいと思っています。

2026年も、皆さまの日に寄り添いながら、心に残る特集・企画をお届けしてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

