



6月 外気浴



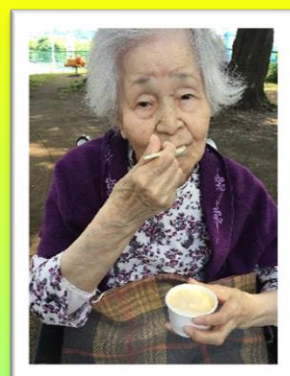
令和7年6月、爽やかな初夏の青空のもと、施設の屋上にて外気浴を実施しました。心地よい風に吹かれながら、四季の移ろいを肌で感じていただき、ご利用者の皆さまは穏やかな笑顔を見せてくださいました。外の空気を吸い込むことで気分も和らぎ、自然の光や風に触れる大切さを改めて感じられるひとときとなりました。職員も共に交流を深め、和やかな時間を過ごすことができました。





お散歩

2025.5月



令和7年5月、天気がいいので近くの公園にお散歩♪
木陰で皆さん一緒にアイスを食べました。

七夕



七夕

2025.7月



七夕行事では、ご利用者の皆さまに短冊へ願いごとを書いていただき、笹へ飾り付けを行いました。色とりどりの飾りが揺れる中、昔の七夕の思い出を語り合う姿や、願いごとを読み合いながら笑顔が広がるひとときとなりました。職員と一緒に歌を口ずさむ場面もあり、温かい雰囲気になりました。皆さまの願いが天に届き、これからも健康で穏やかな毎日を過ごしていただけるよう、職員一同心より願っております。



ひまわり保育園 来設

ひまわり保育園

2025.8



今年も園児の唄と踊りを 披露してもらいました！

毎年恒例となっている保育園児の慰問では、元気いっぱいの歌声やかわいらしい踊りが披露され、会場は笑顔と拍手であふれました。小さな体から伝わる一生懸命な姿に、ご利用者の皆さまは目を細め、時に一緒に口ずさむ場面も見られました。



園児から手作りのプレゼントを受け、
と、涙ぐむ方もおられ、世代を超えて
心温まる交流の時間となりました。
子どもたちの明るい笑顔が施設に活気を届
けました。

プレゼント交換



2階園芸



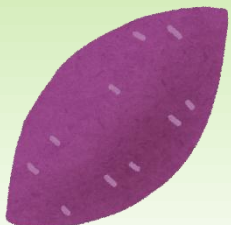
皆さんと一緒に育てまし た。

春の暖かな日差しの中、4月からベランダでの園芸活動が始まりました。皆さまが協力して苗を植え、水やりを続けるうちに、花々や野菜がぐんぐん育ち、季節ごとの変化を楽しむことができました。夏には彩り豊かな花が咲き、収穫した野菜は食卓にも並びました。成長を見守る喜びや会話のきっかけにもなり、笑顔あふれる時間となりました。秋風が心地よい9月には、達成感とともに自然の恵みに感謝するひとときを皆さまと共有できました。



土いじりは大変！

4月からは苗植えや水やりのほかに、土を耕したり、作業も多くなりました。皆さまの協力のおかげで、花々や野菜がぐんぐん育ち、季節ごとの変化を楽しむことができました。夏には彩り豊かな花が咲き、収穫した野菜は食卓にも並びました。成長を見守る喜びや会話のきっかけにもなり、笑顔あふれる時間となりました。秋風が心地よい9月には、達成感とともに自然の恵みに感謝するひとときを皆さまと共有できました。



2025.9



敬老会では、祝い年を迎えられたご利用者様に感謝状をお渡ししました。職員から一人ひとりに声をかけながら手渡すと、皆様とても嬉しそうに受け取られ、笑顔が広がりました。中には感極まり涙ぐまれる方もおられ、会場は温かな拍手と祝福の雰囲気になりました。ご家族からも「長生きしてくれてありがとう」との言葉が寄せられ、改めて長寿を祝う大切さを感じるひとときとなりました。



敬老会では、地域の小学生が長寿のお祝いに元氣いっぱい、のチアダンスを披露してくれました。明るい音楽に合わせた息の合ったダンスに、ご利用者の皆様は自然と笑顔になりました。大きな拍手や手拍子で応援されていました。かわいらしい子どもたちの一生懸命な姿に「元氣をもらえた」「孫を見ているようで嬉しい」と感想があがり、会場全体が和やかで温かい雰囲気になりました。世代を超えた交流が心に残る大切な時間となりました。

お祝いのチアダンス

新入職員紹介



看護師



理学療法士



看護師



介護福祉士

発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設アルカディア広報委員会

〒208-0021

東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL042-569-3900

<https://www.arcadia-kaigo.com>



→ [arcadia-kaigo.com](https://www.arcadia-kaigo.com)



→ [@arcadia_kaigo](https://twitter.com/arcadia_kaigo)



→ [@arcadia_daycare](https://www.instagram.com/arcadia_daycare)・

令和7年5月から9月までの季節は、施設内外で多彩な行事と活動が展開され、利用者の皆様にとって充実した時間となりました。5月には、心地よい風とともに外気浴やお散歩が再開され、自然の中でのひとときが心身のリフレッシュに繋がりました。6月には、地域の保育園の園児たちが訪問してくださり、笑顔溢れる交流が施設内に温かな雰囲気をもたらしました。9月には、敬老会を盛大に開催し、長寿を祝うとともに、皆様との絆を深める機会となりました。これらの行事を通じて、利用者の皆様の笑顔と活力が施設全体に広がり、職員一同も日々の励みとなっております。今後も季節の移ろいとともに、利用者の皆様が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。引き続き、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



編集後記

