

2025  
HAPPY NEW YEAR!

新年あけまして  
おめでとうございます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新型コロナも感染症5類相当になり、特別な病気ではなくなりましたが、高齢者にとってはまだまだ安心できるところまでは来ていないと思います。引き続き感染予防、感染対策を徹底して参りたいと存じます。

さて昨今、いわゆる団塊世代が75才を迎えつつあり、後期高齢者の増加に対して、介護の担い手不足が問題になっています。

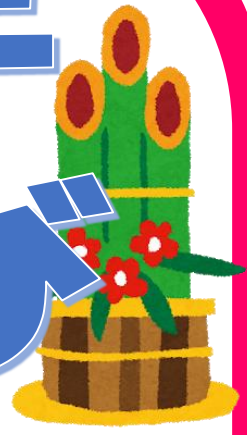
私達アルカディアでは職員一同、介護専門職としての知識、技術のより一層の向上に努め、利用者様へ常に最善の支援を提供し続けることを理念として日々活動を続けてまいりました。この先もより一層努力していきたいと存じます。特にICT、IoTなどのデジタル技術を、介護の現場に導入活用する「介護DX」に取り組んでまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

介護老人保健施設アルカディア  
施設長 足田純也



# 2025年 正月遊び



## 井

## 絵馬



## 三神社



## カルタ



**明けましておめでとうございます。**

寒い日が続いており、中々外出することもないご利用者のために、正月遊びとして「カルタ」「絵馬作り」「三神社」でお参りをしました。皆さんにとって今年も良い年である事をお祈り申し上げます。

# 2025年 新年会



今年も各フロアにて新年会を開催。年男・年女の皆さんをお祝いさせて頂きました。職員も「マツケンサンバⅡ」の踊りを一生懸命練習し、披露させて頂きました。



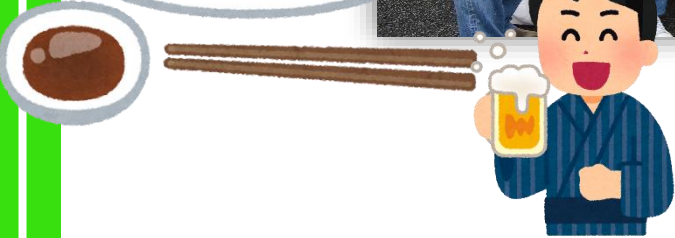
# ラーメン屋台 4階



ラーメン屋台はいつも大好評の行事です。ラーメンは皆さん大好きなご様子で、昼食後でもペロリですw



# 武蔵村山市 福祉祭り

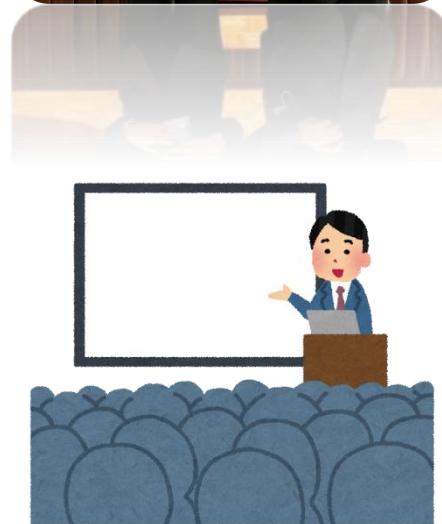


令和6年10月  
武蔵村山市の福祉祭りにアルカディアも参加させていただきました。屋台は「焼餃子」と「水餃子スープ」で、大盛況で売り切れ御免となりました。

# 東京都 老人保健施設大会



## 研修



令和6年10月10日  
東京都の老人保健施設大会にアルカディアとして2演題発表させていただきました。10年永年勤続表彰としても、アルカディアからは2名の職員が表彰されました。

# 高齢者虐待防止研修会



# 褥瘡予防研修会



施設内の研修会として、「高齢者虐待防止研修会」と「褥瘡予防研修会」と開催しました。高齢者施設として必須な研修会となりますので、職員全員が参加されて、知識の向上につとめました。

# 20周年 Anniversary マグロ解体 show



11月  
施設の20周年を記念してマグロの解体showを開催しました。マグロの迫力に皆さん大歓喜！ご家族の皆様のご参加いただきありがとうございました。マグロはその日のお夕飯で美味しく召し上がりました。



# 11月3階 落ち葉拾い

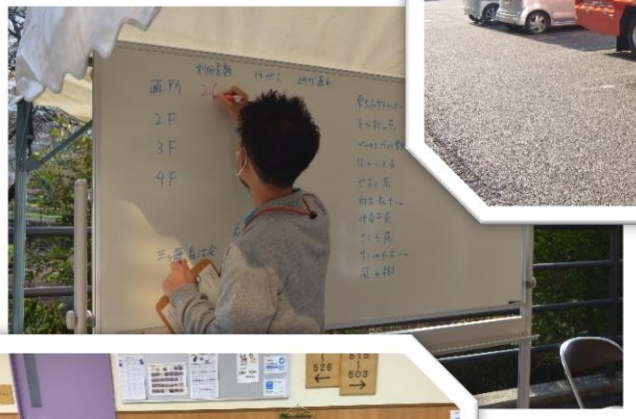


# 2階 ドッグセラピー



職員の飼っているワンちゃんを施設にお招きしてドッグセラピーを行いました。普段口数の少ないご利用者も、ワンちゃんが膝に乗ってくると笑顔で喜ばれていました。ワンちゃんのかって本当にすごいですね

# 11施設合同 消防訓練



武蔵村山市近隣11施設合同の消防訓練を実施しました。災害時を想定した施設間の協力体制の訓練を実施し、本番さながらの緊張感をもって訓練をおこないました。

# アルカディア Christmas会



12月25日

アルカディアハンドベル隊を結成し、「きよしこの夜」「おめでとうクリスマス」「ジングルベル」の3曲を演奏させてもらいました。毎年行っておりますが、近年の中では一番できの良い演奏ができました（笑）  
演奏の後のケーキバイキングもご利用者の皆様から好評を頂きました。

# ～デイケアの紹介～

新年あけまして

おめでとうございます

今回は、原っぱのひと枠をお借りしてデイケアの紹介しますのでご覧ください。

## リハビリプログラム



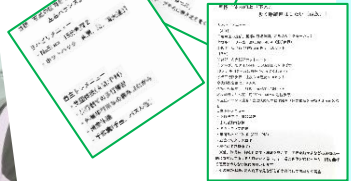
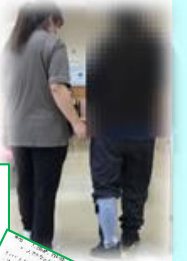
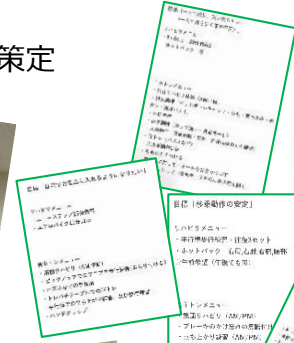
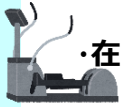
デイホームページ

こちら



アルカディアのリハビリの特徴

- ・医師とセラピストと介護福祉士と管理栄養士でリハビリプログラムを策定
- ・1日を通して運動できるリハビリプログラムをご提案
- ・在宅生活に必要な能力の維持をサポート



自宅でのご利用者の状況と、ご利用者とご家族の目標をもとにリハビリプログラムを策定。屋外/室内歩行訓練、立ち上がり訓練、生活リハビリ、指先の作業訓練、その他環境に合わせてプログラムを行います。



## 食事



食事はリハビリを行う上で重要な栄養源！  
ご利用者に満足してもらえるよう  
管理栄養士が日々試行錯誤しています。  
提供内容だけではなく、見た目にもこだわっています。

10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日	31日			

# 入浴



# ミスト浴



# 一般浴



※通所リハビリテーションには、ミスト（機械浴）と一般浴があります。

※機械浴の方が一般浴へ、一般浴の方がご自宅で入浴移行できるよう、リハビリプログラムに取り組んでいます。

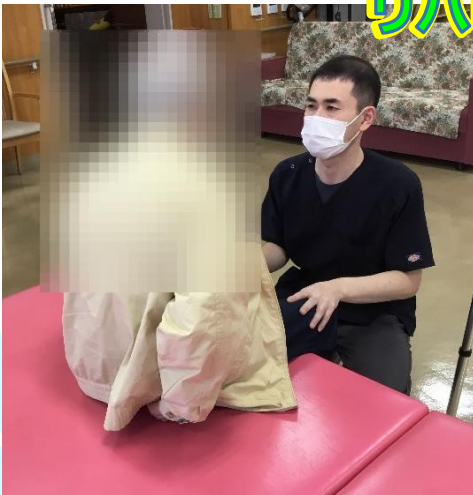
# リハビリ/体操/余暇



# リハビリ



# 集団体操



セラピストによるリハビリを含め、生活リズムが整うよう1日を通して体を動かします。  
また、体を動かすだけでなく、休息や趣味の時間も重要です。  
テーブル内でご利用者様同士で談笑されたり、持参したタブレットでネット検索、読書、テーブルゲーム、編み物、塗り絵、生け花など、各ご利用者、有意義に過ごしています。

# 新入職職員紹介



理学療法士  
藤井さん



看護師  
加園さん



作業療法士  
川面さん



看護部長  
戸田部長



発行：医療法人財団 立川中央病院  
介護老人保健施設アルカディア広報委員会

〒208-0021  
東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1  
TEL.042-569-3900  
<https://www.arcadia-kaigo.com>



→ [arcadia-kaigo.com](https://www.arcadia-kaigo.com)



→ [@arcadia\\_kaigo](https://twitter.com/arcadia_kaigo)



→ [@arcadia\\_daycare](https://www.instagram.com/arcadia_daycare)

お祈り申し上げます。本年が皆さまにとって良い年であるように祈ります。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は、ご利用者さま、ご家族さまからの温かいご支援とご協力を賜り心より感謝いたします。

本年も、新型コロナウイルス、インフルエンザ感染症の予防には十分に注意して、高齢者さまの介護拠点となるよう努力していく所存でございます。今後とも一層のご支援ご鞭撻をお願い致します。

明けましておめでとうございます。



## 編集後記

