



原っぱ

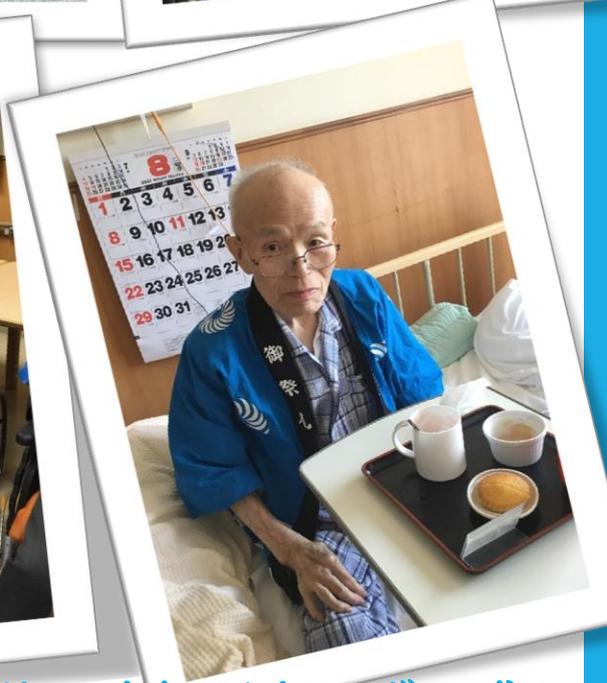
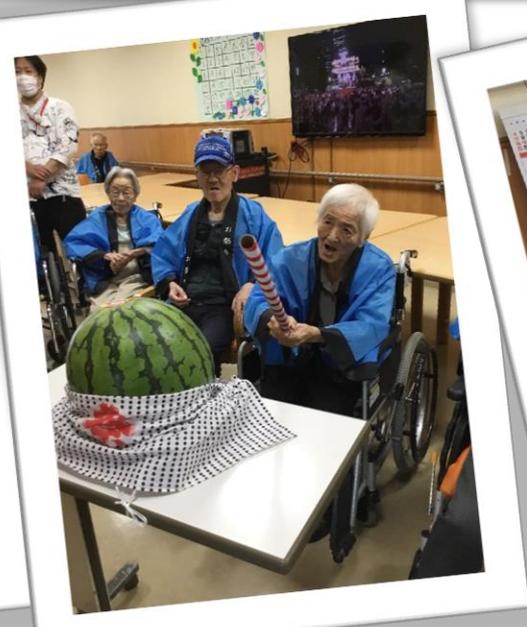


第45号
令和3年9月発行

発行：介護老人保健施設
アルカディア
編集：広報委員会



8月29日(日)



暑かった夏も過ぎ、秋の涼気が少しずつ感じられるようになり、清々しい実りの季節を迎えております。今年も各フロアで**納涼祭**開催！
スイカ割りや**屋台**、夜は**花火**を楽しむなど盛沢山な一日となり、皆さんとても楽しまれている様子でした。

手打ちそば試食会



暑い夏にはピッタリの「手打ちそば」を召し上がりました。
そば粉の良い香りと共に、五感でおそばを楽しんでいただきました。



7月14日(水)

☕屋上カフェ開催☕

お天気にも恵まれ、リハビリの一環として少人数ではありますが屋上カフェを行いました。施設で栽培した獲れたて野菜も美味でした。



6月11日(金)

ドライブイベント



6月の過ごしやすい気候の中、多摩湖周辺へドライブに行って来ました。車内では昔話に花を咲かせ、懐かしい景色を楽しまれました。

6月21日(日)



七夕祭り

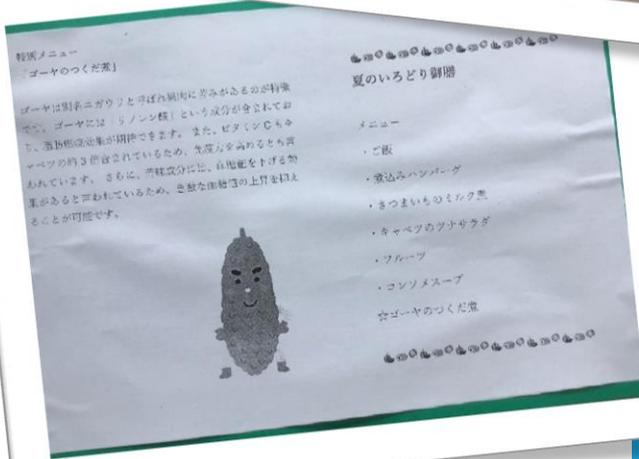
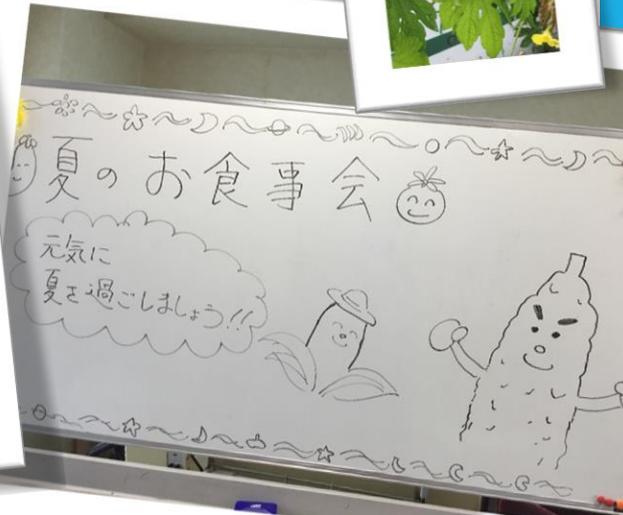
各フロアで七夕イベントや短冊作りを行いました。願いを込めた短冊を竹に飾り、皆様ご満悦な表情をされていました。



7月7日(水)



夏のお食事会



7月14日(水)

「夏のお食事会」を開催いたしました。

ご利用者様と夏野菜の栽培をしたところ「このゴーヤ食べてみたいね〜♪」の一言からこの食事会を企画しました。

「食事が減ってきている方」「環境を変える事で食量や生活の活性化が見込まれる方」「個室利用の方」など数名を対象とし実施しました。

当日は、ご利用者の表情が豊かで笑顔が絶えず、食量が少ない方も全量召し上がり「視覚・味覚・環境変化による良い刺激」など食事環境の変化がもたらす大きな効果に我々も多くの気づきを見つけることが出来ました。

五感に働きかけるような取り組みを通して、ご利用者様の生活が自発的に楽しく過ごせる環境づくりを考えつつ、リハビリに取り組みしていきたいと思ひます。

リハビリ科

6月6日(日)

ガーデニング

「園芸の力をケアに！」春先からガーデニングを行いご利用者様に苗を植えて頂きました。

この活動により、活動量やコミュニケーションの機会、苗を気になされるご利用者様も見られました。「緑の力」を借りて皆様の良い気分転換になれたと思います。



大型共同作品の制作



リハビリの一環として、7月7日から40日間かけて入所ご利用者様に作って頂きました。

コロナ禍により、各フロアのご利用者様が集まる事は出来ない為、作品を持ち運びリハビリの時間に作りました。

編集後記

吹き抜ける秋風が心地よい季節となりました。沢山の感動と興奮を与えてくれた東京オリンピック・パラリンピックは無事に終わりを迎えましたが、新型コロナウイルスの終息はまだ先が見えておりません。私達は今出来る感染対策を徹底し、周りの大切な人達の笑顔が守れるよう努めて参ります。不便な日々が続きますが、皆様も体調を崩さないよう十分にお気をつけください。



発行：医療法人財団立川中央病院
介護老人保健施設アルカディア広報委員会

〒208-0021
東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1
TEL042-569-3900

ホームページ↓
<https://www.arcadia-kaigo.com>