



# 原っぱ

第43号

令和3年1月発行

発行：介護老人保健施設アルカディア

編集：広報委員会

令和2年9月16日付で当施設長に就任いたしました大竹敏之と申します。

1年前のお正月には、とても想像できなかった、あっという間のコロナ渦の今日この頃で、皆様の生活も色々な面で様変わりされていると思います。

今後とも、これまで以上にご利用される皆様が安心してお過ごしいただけますような、地域社会と密着した施設運営を心掛けていきたいと存じます。皆様よろしくお願ひ申し上げます。

現在、高齢化の進行とともに、認知症と診断される方は徐々に増えていらっしゃいます。厚生労働省も、認知症に対して、本格的に取り組みを始めてから約15年位が経過しました。ようやく、認知症患者さん・ご家族が、認知症と共によりよく生きていくことができる社会を構築するという方向性が、社会的にも認知されつつあります。重要な点は、診断を受け、お薬を飲み始めればそれで一応の終わりではないということです。一般の身体疾患に比し、在宅介護上ご家族への負担が大きくなり、第三者、介護の専門家の介入がより重要になります。現在、都道府県、政令指定都市レベルでは、認知症疾患医療センター・認知症サポート医、市区町村レベルでは、地域包括支援センター・認知症地域支援推進員・認知症カフェと、以前に比べ格段に社会資源が整備されつつあります。ともすれば、孤立したご家族がギブアップしてしまうということが今でも見受けられます。ご家族だけで抱え込んでしまわないように、私共もお手伝い差し上げますので、この社会資源を上手に活用することが介護負担の軽減につながり、ひいてはご本人のためになることをご理解下さい。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 感染対策

アルカディアではコロナウイルスの感染対策として様々な対応を実施しております。

使用器具、物品の使用毎の消毒の他、定時全館一斉換気など毎日欠かしません。利用者様同士が集まる食事やレクリエーションの場面でも手洗いや消毒、換気の強化をして実施しております。

「感染防止徹底宣言ステッカー」



取得しました



アクリルボード設置  
(通所リハビリ)



次亜塩素酸ナトリウム  
自動希釈装置

# リモート演奏会

9月

レクリエーションの中でも人気の高い音楽系のレク！今回は初めての試みで、ボランティアさんによるリモート演奏会を実施しました。テレビを観ているような？でも話が出る不思議な初体験にドキドキしながらも歌声を聞いて楽しまれている様子でした！



# 運動会

10月

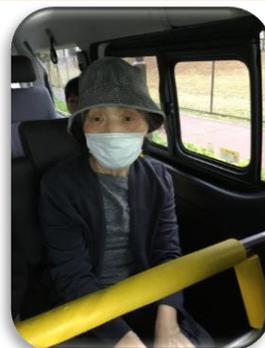
各フロアにて運動会を開催しました。ご利用者様にはボール作りや旗作りの準備から手伝って頂きました。迎えた当日！チーム対抗の「玉入れ」や「ボール回し」を仲間と協力し高得点目指して楽しまれていました。



# 多摩湖へドライブ

11月

多摩湖へドライブにGO！  
久しぶりに外の風景を見る事が出来て、皆さま終始笑顔で楽しんで頂けたようです。





# クリスマス会

# 12月

今年のクリスマス会は各フロア開催いたしました！  
フロア毎で趣向を凝らした会となり皆様に喜んで頂  
けました！



# 忘年会



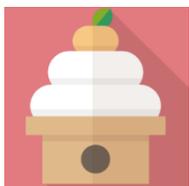
今年は初の試みとして忘年会気分でお楽しみ会を開  
催いたしました。職員が皆さんの前でたこ焼きを作  
り、少しでも忘年会の雰囲気を感じて頂きました！



# 令和3年お正月

# 1月

今年のお正月はコロナ禍で面会や外出が制限される中、ご利用者様には「福  
笑い」や「かるた」でお正月気分を味わって頂きました。笑顔あふれる新年を  
迎えることが出来ました。



# 年末年始のイベントメニュー



♪クリスマスケーキ♪はバイキング方式で好きなケーキを選んでいただきました！



1月1日  
お節料理



1月2日  
ちらし寿司



1月3日  
天ぷら御膳



## 編集後記

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスの終息がみえないまま新年を迎えてしまいました。アルカディアでは感染対策により一層力を入れ、ご利用者様が安心して生活が出来るよう心掛けています。また、コロナ禍で色々な制限がありますが、ご利用者様には生活の場で少しでも季節感を味わっていただき、施設生活を楽しみ活気溢れる毎日が過ごせるよう職員一同精一杯努力いたします。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



発行：医療法人財団立川中央病院  
介護老人保健施設アルカディア 広報委員会

〒208-0021  
東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1  
Tel.042-569-3900  
<https://www.arcadia-kaigo.com>

ホームページ→

