

原っぱ

第16号

H22年1月発行
介護老人保健施設
アルカディア



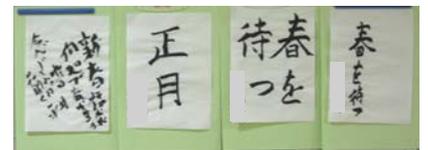
明けまして
おめでとうございます。
賀正



☆年初め最初の活動☆



書初め



1月1日にご利用者様に
絵馬を書かせていただきました。

1月1日～3日の間で、
ご利用者の皆様に『書初め』
と『絵馬の作成』に参加し
ていただきました。

書道では力強く筆を使い、絵馬では思いおもいの
抱負を書かれていました。



アルカディア お正月 お節



平成22年, 元日の昼食です。

今年もアルカディアでは行事食として元日より3日間、昼食にお節料理をお出ししました。

元日のメニューは『赤飯・刺身・松風焼き・煮しめ・きんとん・伊達巻・紅白なます・数の子・黒豆・清汁』です。

毎年、年初めにお出ししている『お節料理』今年のメニューも、『見て楽しい♪食べて美味しい♪』をコンセプトにメニュー作成しました。

1月2日のメニュー

『俵ご飯・天ぷら・煮物盛り合わせ・かまぼこ・豆きんとん・錦卵・茶碗蒸し・フルーツ盛り合わせ・清汁』となっています。



最終日、1月3日の メニュー

『ちらし寿司・さわらウニマヨネーズ・八幡巻き・かまぼこ・伊達巻・黒豆・フルーツコンポート・雑煮』



年末もちつき大会



21年最後の行事が、12月26日(土)に行いました。掛け声とともにご利用者様も餅つきに参加し皆さんの笑顔でいっぱいでした。

搗きたてのお餅を『小豆』『大根おろし』中から選び召し上がっていただきました。





バイキング



21年11月14日(土)行事食として『バイキング』を行いました。

初めての試みだったのでご利用者様に喜んでいただけるか不安でしたが、皆様には大変喜んで召し上がっていただきました。



いつもの食事とは違った豪華なメニューに普段食事を残される方も、この日は完食でした♪

今年も、皆様に喜んでいただける行事食をご提供させていただきたいと思います。



管理栄養士
大津 清江



九小 学芸会

21.11/27



アルカディア通所ご利用者様と第九小学校の学芸会を見学しました。

参加されたご利用者様全員が、皆様口をそろえて『昔の自分を思い出すねえ。』と昔を懐かしんでいた様でした。





クリスマス会

21年12月19日(土)にアルカディアでクリスマス会が行いました。

2組のボランティアによる出し物と職員の出し物。そしてサンタよりプレゼントが渡されました。



アマービレによる
ピアノ・フルートの演奏と合唱



ウエノコによるノコギリを使った演奏



職員によるハンドベルの演奏

※今回のクリスマス会は、新型インフルエンザの流行に伴いご家族様へのご案内を控えさせていただきます。



編集後記

明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は新政権に新アメリカ大統領、猛威を奮った新型インフルエンザと「21年の漢字」でも選ばれた「新」というイメージが強かったですね。

『原っぱ』が発行されて創刊5年目を迎えました。広報委員では『新』たな気持ちで皆様に分かりやすく施設内での行事を中心に

『読む季刊誌ではなく、見る季刊誌』
を作成していこうと思います。

まだ朝、夕と冷え込む時期ですので、皆様も体に気をつけてお過ごし下さい。



篠原 知子



発行：医療法人財団 立川中央病院
介護老人保健施設 アルカディア

広報：アルカディア 広報委員
田中 義信 篠原 知子

〒208-0021 武蔵村山市三ツ藤1-98-1

TEL 042-569-3900 (代)

FAX 042-569-1441

通信欄

お知らせ

※面会時について～感染症対策実施中～

世間では風邪、インフルエンザ、ノロウイルス等が流行しています。ご面会時には手洗い・うがい・マスクの着用をお願いいたします。

風邪症状のある方のご面会はご遠慮ください。また、中学生以下のお子様は1階フロアでのご面会となります。

※予防接種のお知らせ

ご入所ご利用者様のみ新型インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの接種が施設内で出来ます。

費用は自己負担となります。詳しくは1階事務所で声を掛けてください。

 結婚のご報告！

当施設で働いている支援相談員の芳賀沼さんと理学療法士の矢島さんが昨年11月21日に立川で式を挙げました。

 Happy Wedding!



『入所者さまへのお手紙』がホームページより送れますのでご利用下さい。

<http://www.arcadia-kaigo.com>