

FIELD ～フィールド～

第6号
平成31年1月発行

介護老人保健施設
アルカディア
ホームページQRコード→



今回のテーマは **介護サービス** です。

介護サービスには様々な種類があります。在宅での介護サービスや施設での介護サービスなど。今回はそんな介護サービスについて、サービスの種類や受ける条件、申請の方法などをご紹介します。

☆ 介護サービスの種類

支援相談員：篠原

☆ 訪問介護

利用者の自宅を訪れて、提供される介護サービスです。「訪問介護、訪問入浴、訪問看護、訪問リハビリ」などがあります。地域密着型のサービスとしては「夜間 対応型訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護・看護サービス」があります。



☆ 通所介護

施設に通って、食事や入浴等の介護やリハビリを受けるサービスです。デイサービスや通所リハビリなど、日帰りのサービスの事です。



☆ 短期入所（ショートステイ）

一時的に施設内で、介護サービスや看護を受けるサービスです。



※施設サービス：要介護状態の場合に利用できます。

◇ 特別養護老人ホーム（原則要介護3以上）
武蔵村山市には「むさし村山苑」「伊奈平苑」「サンシャインホーム」があります。

◇ 介護老人保健施設
「在宅復帰支援」に取り組む施設です。武蔵村山市の介護老人保健施設は現在当施設「**アルカディア**」のみです。

◇ 介護療養型医療施設

※介護保険施設における施設サービス費については介護保険の適用となります。食費や居住費、日常生活費は自己負担です。

☆ 介護保険を受けられる方



◇ 第1号被保険者

65歳以上で介護や支援が必要な状態の場合。

◇ 第2号被保険者

40～64歳の医療保険加入者

加齢に伴う病気（16特定疾病）が原因で介護や支援が必要となった場合。

☆ 申請方法

住んでいる市区町村の介護保険を担当している窓口申請をします。申請手続きは、ご本人やご家族様でもできますが、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所でも代行で申請することができます。

武蔵村山市には地域包括支援センターが複数あります。問い合わせの際は、お近くの包括支援センターへどうぞ。

※市内包括支援センター

・高齡福祉課	対象地域	全域	☎042-590-1233
・西部地域包括		伊奈平 岸 残堀 中原 三ツ木 三ツ藤	☎042-560-3931
・北部地域包括		中藤 神明 中央 本町	☎042-516-0062
・南部地域包括		榎 大南 学園	☎042-590-1477
・緑ヶ丘地域包括		緑ヶ丘	☎042-590-5151

◇当施設リハビリ職員が体操行いに伺ってます。

毎月、アルカディアのリハビリ職員が「認知症予防体操」や「腰痛体操」などを行なってます。

1月23日（水） 13：00～
場所：ちよこっとサロン 福生第二学園

2月20日（水） 10：30～
場所：大南公園サロン 大南地区集会所

3月5日（火） 10：30～
場所：にこっとサロン ダイエー

◇お互いさまサロン三ツ藤のお知らせ

毎月 第一土曜日 10時～
アルカディア1階通所フロア

1月5日
笑いで悪質商法撃退！出前寄席

2月2日
楽しいスポーツレクリエーション

3月2日
お互いさまサロンコンサート

近隣地域向け広報誌“FIELD～フィールド～”をご覧頂き、誠に有難うございます。

◇次回は4月発行です。
次回も、皆様へお役立ち情報等をお伝えします。

◇アルカディアでは施設見学をお受けしております。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

◇ホームページでは施設内や行事などの紹介もしておりますので、表のQRコードよりご覧ください。

問合せ先：介護老人保健施設アルカディア

東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1

メール： info@arcadia-kaigo.com

TEL042-569-3900 (代)

