



医療法人財団 立川中央病院

介護老人保健施設
アルカディア

アルカディアとは、
明るく平和で
安らぎを与えてくれる
理想郷を意味します。



アルカディアは

アルカディアは
`在宅復帰`に取り組んでいる施設です。

アルカディアの施設運営方針

1. 人としての尊厳と権利を尊重します

ご本人の希望に沿って個人の生活の質、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）を重視、尊重し、充実した毎日を送っていただくための支援をします。

2. 明るく家庭的なケアをおこないます

親しみやすく明るくあたたかい家庭的な施設を目指します。
スタッフ一同あたたかいケアをおこないます。

3. 家庭復帰を目指します

病院と家庭の中間的な役割を担う施設の機能を発揮し、ADL（日常生活動作）を維持、向上させていくリハビリテーションを通じて、家庭復帰を目指したケアをおこないます。

4. 地域に開かれた施設とします

地域のかたに様々な形で利用していただきます。
自治体・老人会・小学校・中学校等との交流を通じ、
地域に深く根ざした施設とします。

リハビリテーション室

緑を眺めながらADLの維持、向上をはかります。

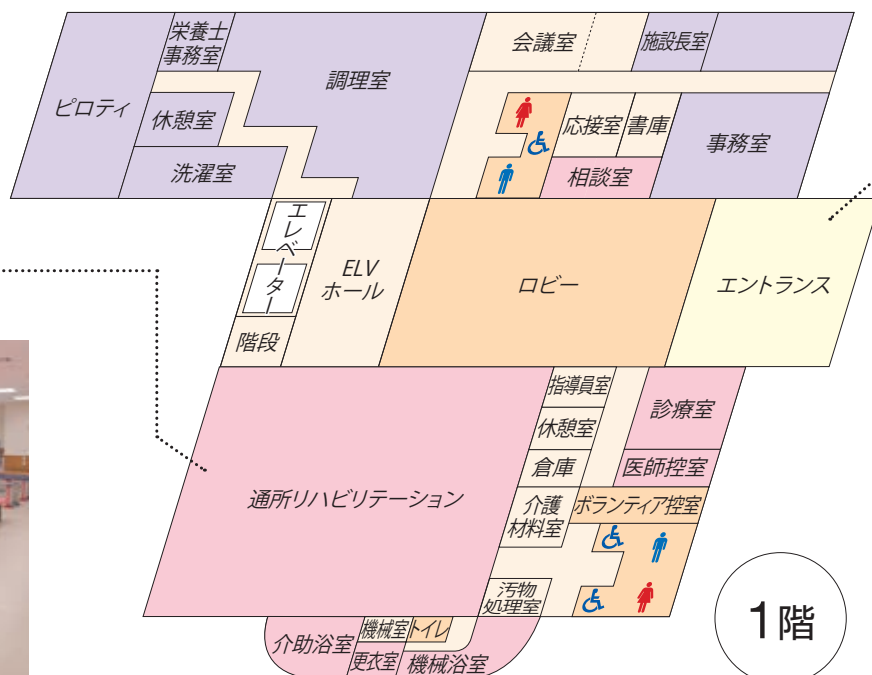


認知棟ケア

認知症をお持ちの方へ
十分なケアが出来るよ
う職員配置・環境を整
えております。

認知棟ケア

認知症をお持ちの方へ
十分なケアが出来るよ
う職員配置・環境を整
えております。



1 階



居室(個室)



居室(2人室)



居室(4人室)

玄関ホール

広々とスペースをとり、吹き抜けからは自然光が注ぎます。



居室

いずれの居室も、入居者の視点を最重視した設計です。



浴室

各フロアにリフト浴を設置しました。



食堂



私たちがお手伝いできること

入所サービス

介護老人保健施設アルカディアは、医師や専門スタッフの指導のもと、食事や入浴などの生活援助をはじめ、健康管理・リハビリテーション、レクリエーションなどのサービスを提供しております。

地域に根差し、ご利用者様やご家族様の在宅生活支援の中核になるべく努め、ご利用者様の自立と家庭復帰を目標に、一日でも早く住み慣れたご家庭での生活に戻ることができるように支援いたします。

通常入所サービス

入所期間（概ね3～6ヶ月）を通じて、専門職による介護・リハビリテーション・健康管理を総合的に提供し、在宅生活にお戻りいただくためのお手伝いをいたします。

●ご利用をご検討の際は—

支援相談員までご連絡ください。

〈支援相談員直通〉 ☎ 042-569-7202/7203
（月～土曜日 9：00～17：00）

ショートステイ

ご家庭で介護をされている方のご用事や外出、急用などの際、数日～数週間程度の短い期間のご入所サービスです。ご利用期間中は、個別リハビリテーションのご提供もごさいますので是非ご利用ください。

●ご利用をご検討の際は—

ケアマネジャー様にご相談ください。

- ご利用いただける方 ・ 要介護認定において、要介護1～5の認定を受けておられる方
・ 心身の健康状態が安定されている方

●定員（ショートステイ含む）／148名（1人部屋：46室、2人部屋：15室 4人部屋：18室）

私たちがお手伝いできること

リハビリテーション

通所リハビリテーション

要介護認定を受けた方が可能な限り自宅で自立した日常生活が営むことができるように、リハビリテーション等のサービスを提供します。

〈通所リハビリテーション直通〉 ☎ 042-569-1211

■専門職によるリハビリテーション

医師の指示のもと、専門性を活かしたリハビリテーション等のサービスを提供します。

■短時間のサービスも

利用時間について、基本的には6～8時間のサービス計画を提供していますが、水曜日、金曜日のみ3～4時間（短時間、昼食付）のサービス計画も提供しています。

■温かい昼食

昼食は、出来立てをその場で盛り付けし五感を刺激し食欲増進を図っていただけるように、心を込めて提供しています。

●ご利用いただける方

- ・ 介護保険、要介護認定を受けた方

●定員／40名

●ご利用をご検討の際は—

ケアマネジャー様にご相談ください。

訪問リハビリテーション

病気や老化によって関節や筋肉、感覚が上手く働かず、生活するのが大変になってしまった方を対象にサービスを提供します。

■チームアプローチ

ケアマネジャーや他のサービス提供者とも積極的に連携を図りチームアプローチを行います。

■身体の回復と予防

主治医らと連携し身体の回復にとどまらず予防という視点でのリハビリを提供していきます。

■福祉用具などのアドバイス

住宅改修（段差の解消、手すりの設置等）や福祉用具の選定などは、ご本人の身体状況や居住環境、生活スタイルなどを把握したうえでアドバイスしていきます。

■計画的なプランで

ご本人、ご家族、ケアマネジャーらと話し合い、目標を設定して計画的にリハビリを提供していきます。

●ご利用いただける方

- ・ 介護保険の要支援、要介護認定を受けた方

●ご利用をご検討の際は—

ケアマネジャー様にご相談ください。



3

私たちがお手伝いできること

指定居宅介護支援事業所

在宅で介護が必要な方に、ケアマネジャーが介護サービス計画書（ケアプラン）の作成を行い、サービス事業所との連携・調整など行います。

- サービス地域／立川市、武蔵村山市及び、近隣地域の市
- ご利用をご検討の際は—

〈アルカディア指定居宅介護支援事業所〉 ☎ 042-537-7885 平日 9:00～17:00（年末年始12/30～1/3日を除く）
〒190-0032 立川市上砂町3-2-1

■ご利用までの流れ〈入所・ショートステイの場合〉

①お問い合わせ	支援相談員にご連絡ください。〈相談員直通 TEL.042-569-7202/7203〉 状況の聴き取り、ご面談のご説明等をいたします。
②ご面談・ご見学	ご家族からお話を伺います。合わせて施設のご説明をいたします。 実際にご見学いただいて施設に対するご理解を深めていただきます。
③利用判定会議	診療情報提供書等の情報をもとに、ご利用の可否を判断させていただきます。 会議の結果、ご利用いただけない場合もございます。空床がない場合、ご利用までの待機 状況等も合わせてご連絡いたします。
④ご入所	ご入所当日は、ご家族様のお付添いをお願いいたします。



- バスでお越しの場合
- ①JR「立川駅」北口より
 バス → 「三ツ藤住宅」行き「三ツ藤住宅」下車、徒歩5分
 バス → 「イオンモール」行き「イオンモール」下車、徒歩5分
 - ②JR「昭島駅」北口より
 バス → 「箱根ヶ崎」行きまたは「三ツ藤住宅」行き「三ツ藤住宅」下車、徒歩5分
 バス → 「箱根ヶ崎駅東口」行き「三ツ藤住宅」下車、徒歩5分
 バス → 「イオンモール」行き「三ツ藤橋」下車、徒歩3分
 - ③西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」より
 バス → 「イオンモール」行き「イオンモール」下車、徒歩5分

- タクシーでお越しの場合
- ①西武拝島線「武蔵砂川駅」より / タクシー 約5分
 - ②多摩都市モノレール「上北台駅」より / タクシー 約9分

- 車でお越しの場合
- ①新青梅街道からの場合（新宿方面より）
 本町一丁目交差点を左折、二つ目の信号を右折、一つ目の信号を右折
 - ②五日市街道からの場合（新宿方面より）
 天王橋交差点を右折、2.3km先交差点（ヤマダ電機）を左折、一つ目の信号を右折

協力医療機関

- | | |
|----------------|--|
| ●立川中央病院 | 東京都立川市柴崎町2-17-14 TEL.042-522-7171 |
| ●武蔵村山病院 | 東京都武蔵村山市榎 1-1-5 TEL.042-566-3111 |
| ●昭島病院 | 東京都昭島市中神1260 TEL.042-546-3111 |
| ●東京都武蔵村山市歯科医師会 | 東京都武蔵村山市本町1-23 武蔵村山市立保健相談センター TEL.042-562-2743 |

医療法人財団 立川中央病院

介護老人保健施設 アルカディア

〒208-0021 東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1 TEL.042-569-3900 FAX.042-569-1441
 〈相談員直通〉 TEL.042-569-7202/7203

<https://www.arcadia-kaigo.com>