

3月 入所おやつ献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1日 チョコレートチーズケーキ  270kcal 紅茶	2日 水羊羹  156kcal 煎茶
3日 いちごパフェ  168kcal 紅茶	4日 ごまプリン  181kcal レモンティー	5日 白あんのケーキ  248kcal アップルティー	6日 りんごと栗のケーキ  196kcal ミックスベリーティー	7日 黒ごま水羊羹  155kcal 緑茶	8日 モンブラン風プリン  154kcal ピーチアップルティー	9日 ぶどうゼリー  162kcal カフェオレ	
10日 あんみつ  109kcal 煎茶	11日 キャラメルケーキ  281kcal 紅茶	12日 豆乳寒天の黒蜜きな粉かけ  141kcal 玄米茶	13日 抹茶パフェ  179kcal 麦茶	14日 マンゴーミルクプリン  204kcal アップルティー	15日 桜ようかん  137kcal 煎茶	16日 誕生日ケーキ  紅茶	
17日 チョコブラウニー  280kcal レモンティー	18日 ヨーグルトパフェ  168kcal 紅茶	19日 いちごムース  181kcal アップルティー	20日 おはぎ  220kcal 玄米茶	21日 バナナケーキ  240kcal 紅茶	22日 柚子レアチーズ  181kcal ミルクティー	23日 わらびもち  160kcal 煎茶	
24日 白くま風ゼリー  158kcal 緑茶	25日 柚子寒天  168kcal 玄米茶	26日 かぼちゃのケーキ  175kcal ミックスベリーティー	27日 豆乳のレアムース  208kcal 麦茶	28日 オレンジケーキ  150kcal ピーチアップルティー	29日 りんごゼリー  213kcal カフェオレ	30日 抹茶ムースあんご添え  204kcal 玄米茶	
31日 ティラミス  220kcal 麦茶							