

2月 入所おやつ献立

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 柚子レアチーズ  181kcal 麦茶	2日 りんごと栗のケーキ  196kcal 紅茶
3日 豆乳レアケーキ  220kcal 煎茶	4日 オレンジケーキ  150kcal 紅茶	5日 豆乳ときな粉の寒天よせ  141kcal 玄米茶	6日 リンゴゼリー  213kcal 麦茶	7日 バナナケーキ  240kcal 紅茶	8日 ベイクドチーズケーキ  274kcal 麦茶	9日 どら焼き  164kcal 煎茶
10日 抹茶パフェ  180kcal 麦茶	11日 白桃ゼリー  164kcal 紅茶	12日 栗蒸し羊羹  169kcal 玄米茶	13日 いちごムース  181kcal 麦茶	14日 バレンタインおやつ  210kcal 紅茶	15日 ヨーグルトパフェ  153kcal 煎茶	16日 誕生日ケーキ  紅茶
17日 ヨーグルトムース  178kcal 麦茶	18日 葛餅  168kcal 煎茶	19日 パンプキンプリン  135kcal 麦茶	20日 フルーベリーパフェ  136kcal 紅茶	21日 キャラメルムース  183kcal 玄米茶	22日 ぶどうゼリー  148kcal 麦茶	23日 浮島  223kcal 煎茶
24日 わらび餅  160kcal 玄米茶	25日 ティラミス  234kcal 麦茶	26日 スイートポテト  118kcal 紅茶	27日 カステラのフディング  192kcal 玄米茶	28日 豆乳マンゴープリン  102kcal 麦茶		