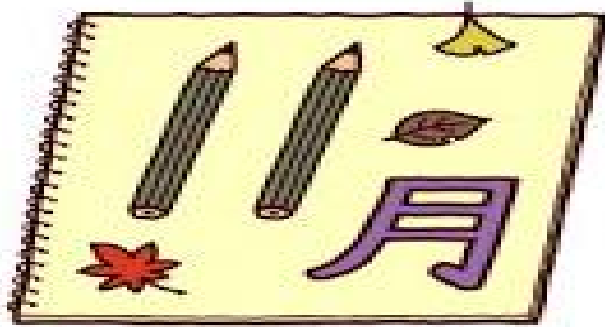






















月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
						1日 オレンジケーキ	2日 ヨーグルトパフェ		
						 150kcal 麦茶	 153kcal 玄米茶		
5日 ヨーグルトムース	6日 葛餅	7日 豆乳マンゴーフリン	8日 どらやき	9日 栗蒸し羊羹					
 178kcal 煎茶	 98kcal 玄米茶	 106kcal 麦茶	 135cal 煎茶	 169kcal 玄米茶					
12日 ブルーベリーパフェ	13日 柚子レアチーズ	14日 スイートポテト	15日 キャロットゼリーヨーグルト添え	16日 豆乳ときな粉の寒天よせ					
 136kcal 紅茶	 181kcal 麦茶	 192kcal 煎茶	 66kcal 麦茶	 104kcal 玄米茶					
19日 カステラのフディング	20日 りんごゼリー	21日 いちごムース	22日 りんごと栗のケーキ	23日 バナナケーキ					
 192kcal 紅茶	 90kcal 玄米茶	 181kcal 麦茶	 190kcal 紅茶	 240kcal 麦茶					
26日 抹茶パフェ	27日 キャラメルムース	28日 白桃ゼリー	29日 フルーツあんみつ	30日 チョコブラウニー					
 178kcal 玄米茶	 166kcal 紅茶	 104kcal 煎茶	 100kcal 麦茶	 240kcal 紅茶					