

| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   |
|---|---|---|---|---|
| 2日<br>リンゴゼリー  | 3日<br>豆乳マンゴーフリン   | 4日<br>葛餅  | 5日<br>いちごムース  | 6日<br>七夕おやつ   |
| <br>90Kcal 麦茶    | <br>102Kcal 紅茶    | <br>98Kcal 煎茶  | <br>181Kcal 玄米茶  | <br>149Kcal 煎茶   |
| 9日<br>どらやき  | 10日<br>オレンジケーキ  | 11日<br>豆乳わらびもち  | 12日<br>りんごと栗のケーキ  | 13日<br>柚子レアチーズ  |
| <br>135Kcal 煎茶   | <br>150Kcal 麦茶    | <br>131Kcal 玄米茶  | <br>196Kcal 紅茶   | <br>181Kcal 麦茶   |
| 16日<br>抹茶ケーキ  | 17日<br>キャラメルムース   | 18日<br>チョコブラウニー   | 19日<br>スイートポテト  | 20日<br>ティラミス  |
| <br>280Kcal 麦茶  | <br>166Kcal 煎茶   | <br>280Kcal 紅茶  | <br>179Kcal 麦茶  | <br>220Kcal 煎茶  |
| 23日<br>豆乳レアケーキ  | 24日<br>栗蒸し羊羹  | 25日<br>ぶどうゼリー   | 26日<br>カステラのフティング   | 27日<br>抹茶パフェ  |
| <br>198Kcal 煎茶 | <br>169Kcal 玄米茶 | <br>73Kcal 麦茶  | <br>192Kcal 紅茶 | <br>179Kcal 煎茶 |
| 30日<br>バナナケーキ   | 31日<br>ブルーベリーパフェ  |   |   |   |
| <br>230Kcal 紅茶 | <br>136Kcal 麦茶  |   |   |   |