

1月 通所おやつ献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			<p>4日 抹茶ケーキ</p>  <p>280kcal 紅茶</p>	<p>5日 栗蒸しようかん</p>  <p>169kcal 麦茶</p>
<p>8日 パンプキンプリン</p>  <p>136kcal 煎茶</p>	<p>9日 豆乳ときな粉の寒天よせ</p>  <p>104kcal 麦茶</p>	<p>10日 りんごと栗のケーキ</p>  <p>196kcal 紅茶</p>	<p>11日 白玉ぜんざい</p>  <p>211kcal玄米茶</p>	<p>12日 バイクドチーズケーキ</p>  <p>230kcal 紅茶</p>
<p>15日 柚子レアチーズ</p>  <p>181kcal 麦茶</p>	<p>16日 白桃ゼリー</p>  <p>102kcal 紅茶</p>	<p>17日 いちごムース</p>  <p>181kcal 紅茶</p>	<p>18日 どら焼き</p>  <p>135kcal 煎茶</p>	<p>19日 抹茶パフェ</p>  <p>178kcal 麦茶</p>
<p>22日 わらびもち</p>  <p>131kcal 麦茶</p>	<p>23日 ティラミス</p>  <p>234kcal 煎茶</p>	<p>24日 りんごゼリー</p>  <p>90kcal 麦茶</p>	<p>25日 カステラフディング</p>  <p>192kcal 煎茶</p>	<p>26日 オレンジケーキ</p>  <p>150kcal 麦茶</p>
<p>29日 ブルーベリーパフェ</p>  <p>136kcal 煎茶</p>	<p>30日 豆乳マンゴープリン</p>  <p>102kcal 麦茶</p>	<p>31日 浮島</p>  <p>220kcal 麦茶</p>		