







月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 練りきり 	3日 カステラのフティング 	4日 キャラメルムース 	5日 栗蒸しようかん 	6日 オレンジケーキ 
172kcal 煎茶	192kcal 紅茶	183kcal 煎茶	165kcal 麦茶	150kcal 煎茶
9日 スイートポテト 	10日 リンゴゼリー 	11日 ヨーグルトパフェ 	12日 柚子レアチーズ 	13日 パンフキンプリン 
178kcal 紅茶	98kcal 煎茶	153kcal 紅茶	181kcal 麦茶	135kcal 煎茶
16日 浮島 	17日 いちごムース 	18日 バイクドチーズケーキ 	19日 抹茶パフェ 	20日 白桃ゼリー 
223kcal 煎茶	181kcal 麦茶	274kcal 紅茶	179kcal 玄米茶	102kcal 煎茶
23日 バナナケーキ 	24日 どら焼き 	25日 りんごと栗のケーキ 	26日 ぶどうゼリー 	27日 豆乳レアケーキ 
240kcal 紅茶	135kcal 煎茶	196kcal 紅茶	73kcal 玄米茶	199kcal 煎茶
30日 ヨーグルトムース 				
178kcal 煎茶			