



第3号
平成30年4月発行

介護老人保健施設
アルカディア

ホームページQRコード→



相談員

SW(ソーシャルワーカー)という職種を耳にしませんか？
でも・・・社会福祉士って？？
福祉(医療)において専門的知識があり、皆様からの相談を受けアドバイスや、福祉サービスの紹介をしています。

・・・では、当施設の相談員はどんな仕事をしているの？

在宅介護でお困りのご家族様、又は病院から相談を受けます。
そして、スムーズに入所ができるよう、調整をしています。



相談窓口として、なんでも言って下さい！
リハビリしてみたい！
介護に疲れた・・・。少し休憩したい・・・。等
ありましたら、まずご連絡を！

ご相談にのります！！

《相談員直通》 042-503-8241/2842

リハビリ

アルカディアには「理学療法士・言語聴覚士・作業療法士」が在籍しています。今回は作業療法について紹介します。

リハビリテーションというと・・・運動のイメージが強いと思いますが様々な種類があります。

作業療法とは・・・

趣味や娯楽・日常生活等生活全般を作業と捉え、それらを使って
生き生きと暮らして頂く為の、**心と身体のリハビリテーション**



です。

アルカディアでは、様々な作業の中でも昨年から少しずつ

「園芸」

に取り組んでいます。
見る・嗅ぐ・触れる等の**感覚を刺激**して季節を感じ、
リラックスや**回想効果**等も期待出来ると言われてい
ます。
ご自宅でも感覚を刺激して、**楽しむ時間**を持つ事が、心身
共に**元気でいる方法**の一つと思います。



看護

排泄とは、生きていく上で必要な生理現象であり、この当たり前の現象が過剰になったり、滞ったりすることによって生じるのが、**[下痢][便秘]**です。便秘になると、停滞した便が膀胱を圧迫する為、尿意を我慢しにくくなります。尿漏れや頻尿でお困りの方は、日頃から水分を控えてしまう為、便秘を起こしやすくなります。



☆よい排便とは

1日1回が理想的(2~3回でもよい。)量は大人の場合100~200g、形は棒状で有形。色は褐色。出方は多少のいきみでスムーズに出せる。

☆便秘への対策は

- ①**食事** ②**リラックス** ③**排便習慣** ④**排便姿勢** ⑤**運動**

基本的欲求である排泄は、スッキリ出たかによって、1日が快適に過ごせるか決まる位の影響力があります。日頃から快適に暮らせるようにスムーズな排泄をして頂けたらと思います。

介護

認知症ケア専門士とは…

【認知症ケアに対する優れた学識と高度な技能
倫理観を備えた専門技術士】

『認知症』は、脳機能の障害であるため一般的には理解されにくく、ご本人にとっても、ご家族にとっても心身共に辛い思いをされているのが現状です。しかし、認知症を完治させる医療法はまだありません…。

認知症予防やケアにおいては様々な研究が進んでおり、その方を理解し信頼関係を築き、適切なケアを行い残された機能を維持していくことで認知症であってもその方らしく安心して穏やかな生活を送ることができるのです。

認知症ケア専門士は、より良いケアの提供、情報発信が出来るよう認知症ケアの技術向上に努めています。



当施設には「認知症ケア専門士」が在籍しています！

近隣地域向け広報誌“FIELD~フィールド~”をご覧頂き、誠に有難うございます。

次回予告！！！！

次回は8月発行です。

次回も、皆様へお役立ち情報等をお伝えします。また、ご不明な点やご質問、「こんな内容が知りたい！」等のご要望がございましたら、是非アルカディアへご連絡下さい。また、施設見学も行っておりますのでご希望の方は、事前に下記問い合わせ先にご連絡下さい。ご興味のある方は、是非、ホームページもご覧下さい。



問合せ先：介護老人保健施設アルカディア 東京都武蔵村山市三ツ藤1-98-1

ホームページ [www. arcadia-kaigo. com](http://www.arcadia-kaigo.com) TEL042-569-3900 (代)